

Ernährungsberatung

Verordnung	Krankheitsbild	Behandlung
<p>Gruppenberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Gruppe besteht aus max. 5 Personen. • Die Dauer beträgt 60 Minuten, in denen die Patienten praktisch und theoretisch geschult werden. 	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes Mellitus • Adipositas • Hypercholesterinämie • Osteoporosegruppe <p>Ernährungsempfehlungen nach der:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Magenoperation • Darmoperation • Operation mit Anus praeter • Pankreasoperation 	<p>In der Diabetesgruppe werden die Grundlagen der Diabetestherapie wiederholt und wichtige neue Erkenntnisse besprochen.</p> <p>In der Reduktionskostgruppe werden die Patienten dazu gebracht, über ihre Ernährung und ihr Essverhalten nachzudenken. Es gibt keine festen Speisepläne, nur Beispiele, keine Vorschriften, nur Empfehlungen wie sie ihre Ernährung langfristig umstellen können.</p> <p>In der Cholesteringruppe erfahren die Patienten das wesentliche zum Cholesterin, seine Funktion und Aufgaben im Körper, die Cholesterinwerte und die Umstellung auf eine cholesterinbewusste Ernährung.</p> <p>In der Osteoporosegruppe werden Hinweise zur calciumreichen Ernährung vermittelt. Den Patienten werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt, wie unterschiedliche man seinen Calciumbedarf am Tag decken kann. Der Patient soll lernen, langsam seine Ernährung umzustellen.</p> <p>Patienten, die vor kurzem am Magen, Darm oder der Bauchspeicheldrüse operiert wurden, werden in Gruppen und in Einzelgesprächen beraten. In der Gruppenberatung findet ein Erfahrungsaustausch statt, wo sich die Patienten gegenseitig motivieren und helfen können.</p> <p>Die Lebensmittelzusammenstellungen, welche die Patienten erhalten, bieten unterstützende Hilfe bei der Nahrungsauswahl.</p>

<p>Einzelgespräche</p> <ul style="list-style-type: none"> Die Dauer beträgt je nach Krankheitsbild 60 Minuten. 	<p>verschiedene Krankheitsbilder, z.B. :</p> <ul style="list-style-type: none"> Adipositas Diabetes Mellitus Hypercholesterinämie Hyperurikämie Osteoporose <p>sowie Ernährungs-Empfehlungen nach der:</p> <ul style="list-style-type: none"> Magenoperation Darmoperation Operation mit Anus praeter Pankreasoperation 	<p>In den Einzelgesprächen, die meist im Patientenzimmer stattfinden, werden vom Arzt vorgeschriebene Themen besprochen oder vorangegangene Beratungen individuell vertieft.</p>
<p>Vorträge</p> <p>Der Vortrag dauert jeweils 60 Minuten</p>	<ul style="list-style-type: none"> Gesunde Ernährung Ernährung und Krebs 	<p>In diesem Vortrag wird über allgemeine Ernährungsempfehlungen, nach den Maßstäben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gesprochen. Damit die Patienten sich ausgewogen und abwechslungsreich ernähren können.</p> <p>In diesem Vortrag wird der Patient informiert, um in Zukunft Ernährungsfehler zu vermeiden.</p>

Therapeutisches Lehrkochen Das Lehrkochen findet immer am Freitag in der Zeit von 10.00 – 13.00 Uhr statt	Je nach Krankheitsbild	Beim therapeutischen Lehrkochen wird die Theorie in die Praxis umgesetzt, je nach Krankheitsbild werden unterschiedliche Speisen zubereitet, die dann im Anschluss verkostet werden.
---	------------------------	--