



## So erreichen Sie uns

### Reha-Zentrum Lübben

Kliniken Professor Dr. Schedel GmbH  
Fachklinik für Orthopädie und Onkologie  
Postbautenstr. 50  
15907 Lübben

[www.rehazentrum.com](http://www.rehazentrum.com)

**Mail:** [info@rehazentrum.com](mailto:info@rehazentrum.com)

**Telefon:** 03546 238-0

**Fax:** 03546 238-700

### Anreisemöglichkeiten

- Pkw (kostenloser Parkplatz)
- Regionaler Nahverkehr - Bahnhof Lübben (Spreewald)
- ÖPNV (Bushaltestelle fußläufig zur Klinik)
- Shuttle-Service (nur für PatientInnen im AHB-Verfahren)

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte telefonisch an uns.

# REHABILITATION MIT KOMPETENZ UND HERZ

## Ein architektonisches Juwel im Biosphärenreservat Spreewald

### Das Reha-Zentrum Lübben heißt Sie herzlich willkommen!

Unsere Fachklinik für Orthopädie und Onkologie behandelt in unseren 220 Betten über 4.000 PatientInnen im Jahr.

Mit unserem ganzheitlichen Behandlungskonzept unterstützen wir unsere PatientInnen dabei, ihre Genesung unter Beachtung ihrer körperlichen Beschwerden, ihrer seelischen Belastungen, ihres sozialen Umfeldes und ihrer beruflichen Situation voranzutreiben.



## Orte zum Wohlfühlen und Genießen

Moderne und funktionale Architektur elegant eingebettet in die energiespendende Natur des Biosphärenreservats – das ist es, was unsere PatientInnen begeistert.

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns in hellen, lichtdurchfluteten Zimmern, die meisten mit Balkon oder Terrasse. In unserem eindrucksvollen Restaurant verwöhnen wir Sie mit Gerichten der bodenständigen Spreewälder Küche – selbstverständlich ergänzt durch verschiedene Diäten und Schonkostformen.

Besonders beliebt ist unser Café Lichtblick, welches zum Verweilen einlädt – bei schönem Wetter auch unter freiem Himmel.

## Onkologie

In unserer Klinik behandeln wir PatientInnen mit bösartigen Geschwulsterkrankungen und malignen Systemerkrankungen. Im Rahmen dieser Indikation versorgen wir am häufigsten die folgenden Erkrankungen:

- Bösartige Neubildungen der Brustdrüse (ICD C50)
- Bösartige Neubildungen der Prostata (ICD C61)
- Bösartige Neubildungen des Kolons (ICD C18)
- Bösartige Neubildungen der Niere (ICD C64)

## Orthopädie

Wir behandeln das gesamte Spektrum der konservativen Orthopädie sowie postoperative und orthopädisch-unfallchirurgische Zustände. Im Rahmen dieser Indikation versorgen wir am häufigsten die folgenden Erkrankungen:

- Coxarthrose/Hüft-TEP (ICD M16)
- Gonarthrose/Knie-TEP (ICD M17)
- Rückenschmerzen (ICD M54)

Unsere stationären sowie ambulanten PatientInnen können bei Bedarf entweder unmittelbar nach der akutstationären Behandlungsphase (Anschlussheilbehandlung [AHB], Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung [BGSW]) aufgenommen oder im sogenannten Antragsverfahren behandelt werden. Darüber hinaus bieten wir spezielle arbeitsplatzbezogene Maßnahmen (z. B. Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation [MBOR]) sowie Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP) an.

## Therapie- und Beratungsspektrum

In unserer Klinik arbeiten viele Professionen an dem Ziel, Sie wieder fit für den Alltag zu machen. Dafür bieten wir Ihnen ein umfangreiches Therapie- und Schulungsangebot, u. a.:

### Physiotherapie

- Massagen (z. B. Akupunkt-, Marnitzmassage)
- Gruppentherapien (z. B. Atemtraining, Beckenbodengymnastik, Qi-Gong, Tai-Chi, Nordic & IDOGO®-Walking)
- balneophysikalische Therapien (z. B. medizinische Bäder, Kneippsche Anwendungen, Therm-Warmpacks)
- Sporttherapien (z. B. Biodex, MTT, Ergometertraining)

### Psychologie

- psychologische Beratung
- Paar- und Angehörigengespräche
- Entspannungsverfahren
- ressourcenaktivierende Gruppen (z. B. Psychoneuroimmunologie, Stress- und Schmerzbewältigung, Gesprächsgruppe Prostatakrebs)

### Ergotherapie

- Sensibilitäts- und Koordinationstraining
- Töpfergruppe BeTONt entspannen
- Arbeitsplatzanalyse und -training, Ergonomieschulung

### Ernährungsberatung

- Diabetes mellitus, Adipositas, Hypercholesterinämie, Hyperurikämie
- Ernährung nach Magen-, Darm-, Pankreasoperationen
- Sondenkosternährung (nasogastral und PEG)

### Sozialberatung

- Beratung zur beruflichen Situation und häuslichen Versorgung
- Beratung zur Reha-Nachsorge (IRENA, T-RENA und Reha-Sport)

Für unser ausführliches Therapie- und Beratungsangebot besuchen Sie gerne unsere Homepage.